



そばを使った  
アイデアレシピ集

## 12 皿の上の鴨南

河治 清昭さん作



### 材 料

- (3人分)
- ・長ねぎ 5cmを9本
- ・鴨 だきみ 1枚
- ・蕎麦粉 100g
- ・水又は牛乳 250cc
- ・鴨焼き返し(本返し5、味醂3、酒2で合わせる)

### 作り方

- 1 5cmに切った長ねぎに、斜めに切り目を入れる。
- 2 1を合鴨の脂を敷いたフライパンで焼き目をつける。
- 3 鴨は焼きすぎないように気をつけながら焼き、鴨焼き返しで味をつけてそばがきに盛り付ける。