



## 4 そば粉入パンケーキ

三石 敏子さん作

### 材 料

・そば粉	400g
・ホットケーキミックス	200g
・卵	1個
・ドライフルーツ	100g
・水	300cc
・油	少々

### 作り方

- 1 そば粉とホットケーキミックスをよく混ぜ合わせ、その中に卵と水を加えて耳たぶ位にする。
  - 2 ドライフルーツを入れる。
  - 3 フライパンに油を敷き、裏返し竹串をさして先に生地が付かなければ火を止め、2分ほど蒸し焼きにする。
  - 4 お好みの大きさに切り盛り付ける。
- ※季節により、さつまいも、りんごなどうす切りにして入れても美味しいです。